

米づくりと自然の体験

2018年10月



第7回（10月20日）

3月末の種まきから始まった米づくりは、いよいよクライマックスを迎えます。今回は脱穀（だっこく）、もみすり、精米（せいまい）の体験です。自然の体験は、森の広場でドングリや落ち葉を使って遊びます。こちらにも楽しみにしててください。（NPO法人バランス21）

米づくりの体験 おだ干したイネをお米にしよう

今回はイネの脱穀（だっこく）、もみすり、精米（せいまい）を体験します。

できあがった白米を自宅に持ち帰って味わってみましょう。

（担当、斎藤）



脱穀：
穂からもみを落とします



もみすり：
もみがらを取り除いて
玄米にします



精米：
玄米が白米になりました！

自然の体験 森で遊ぶ：わくわくドキドキなにして遊ぼう！（担当 ひるま）

- ・落ち葉・ドングリ拾い：森の落としものをさがそう！
- ・ドングリごま選手権：チャンピオンはだれかな？
- ・落ち葉でアート：みんなで、一人で！
- ・秋のつめあわせBOX：すてきな思い出をつめよう。

（小さい箱：形はいろいろ、丸いもの、細長いものもいいね。）

- ・森のレストラン：シェフになっておいしいランチをつくろう。
- ・森の音楽会：音の出るものをつくってみんなでうたおう。

（ペットボトル、缶など持ってきてね。）

- ・森のきこり体験
- ・基地づくりなど



みんなの森で思いっきりあそぼう！！

つかいたいものがあたら持ってきてね