

# 米づくりと自然の体験

2019年10月



## 第7回（10月19日）

3月末の種まきから始まった米づくりは、いよいよクライマックスを迎えます。今回は脱穀（だっこく）、粃摺り（もみすり）、精米（せいまい）の体験です。自然の体験は、わらや落ち葉などを使って遊びます。楽しみにしてください。（NPO法人バランス21）

### 米づくりの体験 おだ干したイネをお米にしよう

今回はイネの脱穀（だっこく）、粃摺り（もみすり）、精米（せいまい）を体験します。できあがった白米を自宅に持ち帰って味わってみましょう。（担当、斎藤）



脱穀（だっこく）：  
穂からもみを落とします



粃摺り（もみすり）：  
もみがらを取り除いて  
玄米（げんまい）にします



精米（せいまい）：  
玄米が白米になりました！

### 自然の体験 わらや草、葉っぱ、木の枝・・・つくってあそぼう！（担当 ひるま）

・わらであそぼう。

イネの穂を取った後のわらでどんなあそびができるかな？

・草であそぼう。



・葉っぱであそぼう。



・木の枝であそぼう。



・いきものさがしなど

**堂谷津の里で思いっきりあそぼう！！**

